

2月18日からゴールドジム全店におきまして ジム・カーディオエリアでの マスク着用ルールを一部変更致します。

ジム・カーディオエリアでは鼻を出して口だけ覆う
マスク着用方法もご利用いただけます。

It is allowed to wear only your mouth a mouth-to-nose covering covered
with your nose out in the gym and cardio area.



スタジオでは口から鼻まで覆う着用をお願い致します。

Please cover you mouth with a mask when exercising in the studio.

ロッカールーム内、マスク無しでの会話はご遠慮ください。
サウナでは会話禁止とさせていただきます。

Please refrain from talking in the locker room without a mask.
Conversation is prohibited in the sauna.

3月13日以降の運用につきましては別途
ご案内させていただきます

We will inform you of the operation after March 13th later.



2023年2月18日改定

ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。